

ΠΡΑΚΤΙΚΑ 21^{ης}/03-09-2013 ΤΑΚΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΤΟΥ ΠΡΥΤΑΝΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Θέματα Ακαδημαϊκά

Θέμα: Επιτροπές Ασφάλειας και Υγείας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.

1^ο

Ανακοινώνεται στο Πρυτανικό Συμβούλιο του Πανεπιστημίου Κρήτης, από την Αναπληρώτρια Πρύτανη Καθηγήτρια κα Ελ. Παπαδάκη, το με αρ. γεν. πρωτ. 11678/02-09-2013 έγγραφο σχετικό με το ανωτέρω θέμα.

Το έγγραφο της Αναπληρώτριας Πρύτανης κας Ελένης Παπαδάκη έχει ως ακολούθως:

.....

Θέμα	Επιτροπές Ασφάλειας και Υγείας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης
Εισήγηση	Ελένη Παπαδάκη, Αναπληρώτρια Πρύτανη (Ακαδημαϊκών Υποθέσεων)

Το Πανεπιστήμιο οφείλει να προστατεύει και να προάγει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων σε αυτό και των φοιτητών του. Η υποχρέωση αυτή ορίζεται και νομοθετικά με βάση το ν. 3850/2010 (ΦΕΚ 84Α/02-06-20110) «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων» στον οποίο καθορίζονται, μεταξύ άλλων, οι γενικές αρχές για την εξάλειψη των συντελεστών κινδύνου στον εργασιακό χώρο με σκοπό την προστασία της υγείας και της ασφάλειας του ανθρώπινου δυναμικού, καθώς και οι κανόνες για την εφαρμογή των γενικών αυτών αρχών.

Μέσα στο πλαίσιο αυτό, οι Πρυτανικές αρχές, οι Πρόεδροι/Κοσμήτορες των Τμημάτων/Σχολών και οι Επιστημονικά Υπεύθυνοι των Εργαστηρίων του Πανεπιστημίου σε συνεργασία με την Τεχνική Υπηρεσία και τις λοιπές αρμόδιες Υπηρεσίες του Ιδρύματος οφείλουν να συμβάλλουν όχι μόνο στην εφαρμογή των κατάλληλων μέτρων αλλά και στην εκπαίδευση φοιτητών και προσωπικού σε θέματα ασφάλειας και υγείας στον εργασιακό χώρο.

Σε πρόσφατη διερεύνησή μας διαπιστώθηκε ότι Επιτροπές «Ασφάλειας και Υγείας» ή άλλες αντίστοιχες, έχουν συσταθεί μόνο σε ορισμένα Τμήματα του Πανεπιστημίου Κρήτης και συγκεκριμένα, στα Τμήματα Βιολογίας, Φυσικής, Χημείας, Επιστήμης και Τεχνολογίας Υλικών της Σχολής Θετικών και Τεχνολογικών Επιστημών, καθώς και στο Τμήμα Ιατρικής. Ωστόσο, το θέμα για την Ασφάλεια και την Υγεία φοιτητών και προσωπικού είναι ευρύτερο και αφορά όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα.

Για τον λόγο αυτό, με τη συμβολή της Αναπληρώτριας Προϊσταμένης του Τμήματος Διοικητικής Μέριμνας κ. Νεκταρία Λιοδάκη, η οποία, πρόσφατα, στο πλαίσιο επιμόρφωσής της μέσω του Προγράμματος «Erasmus Staff Training Mobility», ασχολήθηκε ιδιαίτερα με τα θέματα ασφάλειας στους Πανεπιστημιακούς χώρους, καθώς και με τη συμβολή του κ. Εμμανουήλ Κακλαμάνου Προϊστάμενου Δ/σης Τεχνικών Έργων και του κ. Γρηγόρη Φραγκουλιδάκη Προϊστάμενου Υποδιεύθυνσης Τεχνικών Έργων, διαμορφώθηκε η παρακάτω πρόταση:

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ/ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΩΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ/ΥΓΕΙΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Α. Σύσταση Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας

Α.1. Τριμελείς Συντονιστικές Επιτροπές σε επίπεδο Πανεπιστημιούπολεων

Σύνθεση: Οι Επιτροπές θα απαρτίζονται από τους Προϊσταμένους της Τεχνικής Υπηρεσίας και της Διοικητικής Μέριμνας (έναν ανά Πανεπιστημιούπολη, αντίστοιχα) καθώς και από μέλη ΔΕΠ του Πανεπιστημίου μας, πρωτίστως από την Ιατρική Σχολή και το Τμήμα Ψυχολογίας.

Αρμοδιότητες των Επιτροπών:

1. Οι Προϊστάμενοι της Τεχνικής Υπηρεσίας θα έχουν αρμοδιότητες «**Τεχνικού Ασφάλειας**», όπως ορίζονται στο άρθρο 14 (Συμβουλευτικές αρμοδιότητες) και άρθρο 15 (Επίβλεψη συνθηκών εργασίας) του ν. 3850/2010, κατάλληλα προσαρμοσμένες για το Ίδρυμα. Στο έργο τους θα συνεπικουρούνται από τα άλλα μέλη της Επιτροπής.
 - Ως προς τις συμβουλευτικές δραστηριότητες:
Θα παρέχουν υποδείξεις και συμβουλές σε θέματα σχετικά με την υγεία και ασφάλεια των εργαζομένων και την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων. Ειδικότερα,
(α) θα συμβουλευθούν σε θέματα σχεδιασμού, προγραμματισμού, κατασκευής και συντήρησης των εγκαταστάσεων, εισαγωγής νέων παραγωγικών διαδικασιών, προμήθειας μέσων και εξοπλισμού, επιλογής και ελέγχου της αποτελεσματικότητας των ατομικών μέσων προστασίας, καθώς και διαμόρφωσης και οργάνωσης του περιβάλλοντος εργασίας,
(β) θα ελέγχουν την ασφάλεια των εγκαταστάσεων και των τεχνικών μέσων, πριν από τη λειτουργία τους, καθώς και των παραγωγικών διαδικασιών και μεθόδων εργασίας πριν από την εφαρμογή τους και θα επιβλέπουν την εφαρμογή των μέτρων υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων και πρόληψης των ατυχημάτων, ενημερώνοντας σχετικά τους αρμόδιους Προϊσταμένους των Τμημάτων.
 - Ως προς την επίβλεψη των συνθηκών εργασίας:
(α) Θα επιβλέπουν την ορθή χρήση των ατομικών μέσων προστασίας,
(β) θα ερευνούν τα αίτια εργατικών ατυχημάτων, θα αναλύουν και θα αξιολογούν τα αποτελέσματα των ερευνών τους και θα προτείνουν μέτρα για την αποτροπή παρόμοιων ατυχημάτων,
(γ) θα εποπτεύουν την εκτέλεση ασκήσεων πυρασφάλειας και συναγερμού για τη διαπίστωση ετοιμότητας προς αντιμετώπιση ατυχημάτων,
(δ) θα συμμετέχουν στην κατάρτιση και εφαρμογή των προγραμμάτων εκπαίδευσης των εργαζομένων σε θέματα υγείας και ασφάλειας.
2. Πρώτες βοήθειες, πυρασφάλεια, εκκένωση των χώρων, εκπαίδευση στην αντιμετώπιση σοβαρού και άμεσου κινδύνου, σύμφωνα με το άρθρο 45 του ν. 3850/2010.
 - Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση όλων των μελών της Πανεπιστημιακής Κοινότητας για την προστασία από πυρκαγιές - ετοιμότητα για την αντιμετώπιση σεισμών.
 - Συγκρότηση ομάδων πυρασφάλειας - οργάνωση και συντονισμός ασκήσεων πυρασφάλειας, εκκένωσης χώρων, ετοιμότητας. Ανάθεση συγκεκριμένων αρμοδιοτήτων στις Επιτροπές και τα μέλη των Τμημάτων.
 - Ενημέρωση για τους χώρους συγκέντρωσης.
 - Μέρη για ανάρτηση οδηγιών για τις πρώτες βοήθειες.
 - Μέρη για εκπαίδευση ατόμων για παροχή πρώτων βοηθειών
3. Κατάστρωση σχεδίων διαφυγής, διάσωσης και διευθέτηση οδών διάσωσης και εξόδων κινδύνου, σύμφωνα με το άρθρο 30 του ν. 3850/2010.
 - Μέρη ώστε το σχέδιο διαφυγής και διάσωσης να αναρτάται σε κατάλληλες θέσεις. Το σχέδιο πρέπει να δοκιμάζεται τακτικά, με ασκήσεις ή άλλο πρόσφορο τρόπο, ώστε σε περίπτωση κινδύνου ή καταστροφής να μπορούν, προσωπικό και φοιτητές, να διασωθούν.
 - Μέρη για την επισήμανση των οδών διάσωσης.
4. Εκτίμηση του κινδύνου στον εργασιακό χώρο ώστε να διασφαλίζεται ότι έχουν ληφθεί τα κατάλληλα μέτρα για περιορισμό του κινδύνου τραυματισμού ή πρόκλησης νόσου στον εργασιακό χώρο (Πανεπιστήμιο).
5. Σύσταση θέσεως ιατρού εργασίας.
6. Συνεργασία με τις κατά Τμήμα Επιτροπές Ασφάλειας και Υγείας σε θέματα καθαριότητας και καλής κατάστασης των χώρων του Ιδρύματος
 - Μέρη για απομάκρυνση εγκαταλελειμμένων αντικειμένων, αναφορές στα αρμόδια Τμήματα της Διοίκησης για τυχόν εγκαταλελειμμένα, και ενδεχομένως, επικίνδυνα υλικά και σκουπίδια σε σημεία που το προσωπικό φύλαξης δεν έχει εντοπίσει.
 - Οδηγίες αναφορικά με αδέσποτα ζώα (Απόφαση 14/09-07-2013 Πρυτανικού Συμβουλίου)
 - Τήρηση αποφάσεων περί αφισκοκόλλησης/αφισορύπανσης (Απόφαση 296/15-12-2011 Συγκλήτου)
 - Εμπρεπισμός και καλή εικόνα των χώρων του Ιδρύματος.

7. Αναφορά στη Διοίκηση οποιουδήποτε θέματος προκύπτει στις Πανεπιστημιούπολεις και θεωρούν ότι χρήζει της προσοχής και της φροντίδας του Ιδρύματος.
 - Λειτουργία web-based συστήματος αναφορών.
8. Προστασία του περιβάλλοντος χώρου των Πανεπιστημιούπολεων.

Α.2. Επιτροπές σε επίπεδο Ακαδημαϊκών Τμημάτων

Σκοπός: Ασφάλεια και υγιεινή, σεβασμός και προστασία των χώρων του Πανεπιστημίου, υγεία προσωπικού σε επίπεδο Τμήματος. Οι Επιτροπές Τμημάτων θα συνεργάζονται με τις Συντονιστικές Επιτροπές, αλλά και μεταξύ τους, για κοινά θέματα του Ιδρύματος και θα μπορούν να κάνουν προτάσεις για αποφάσεις «πολιτικής» προς την Πρυτανεία.

Σύνθεση: Οι Επιτροπές θα απαρτίζονται από Τεχνικό και Διοικητικό Προσωπικό καθώς και από μέλη ΔΕΠ του Τμήματος.

Αρμοδιότητες:

1. Ενημέρωση φοιτητικού πληθυσμού του αντίστοιχου Τμήματος για τους τρόπους με τους οποίους διασφαλίζεται πρακτικά ο σεβασμός των χώρων του Τμήματος και του Ιδρύματος, καθώς και η ασφάλεια και υγεία τους.
2. Μέριμνα για την ανάρτηση τηλεφώνων ανάγκης στην είσοδο κτηρίων και αιθουσών.
3. Μέριμνα για την ανάρτηση σχεδίων διαφυγής και διάσωσης.
4. Διασφάλιση ύπαρξης οδηγίων πυρασφάλειας.
5. Διασφάλιση εκπαίδευσης ατόμων που θα αποκτήσουν γνώσεις πρώτων βοηθειών - γνωστοποίηση των τηλεφώνων τους.
 - Μέριμνα για ανάρτηση οδηγιών για πρώτες βοήθειες.
6. Διασφάλιση καθαριότητας και καλής κατάστασης των χώρων του Τμήματος.
 - Διασφάλιση τήρησης οδηγιών αναφορικά με τα αδέσποτα ζώα (Απόφαση 14/09-07-2013 Πρυτανικού Συμβουλίου)
 - Διασφάλιση τήρησης αποφάσεων περί αφισοκόλλησης/αφισορύπανσης (Απόφαση 296/15-12-2011 Συγκλήτου) μόνο εντός των ειδικών πινάκων)
7. Ανάρτηση σημάνσεων «απαγόρευσης καπνίσματος»
8. Θέσπιση και τήρηση κανόνων ασφαλείας, υγιεινής και υγείας στα εργαστήρια των Τμημάτων.
 - Τα ερευνητικά εργαστήρια ή/και εργαστήρια παροχής υπηρεσιών που διεξάγουν αναλύσεις και πειράματα έχουν πολλές ιδιαιτερότητες των εργασιακών συνθηκών και των υλικών που χρησιμοποιούν. Η χρήση χημικών ουσιών, βιοτεχνολογικών μεθόδων, πειραματόζωων, μικροβιολογικών καλλιεργειών και πολύπλοκων εργαστηριακών τεχνικών, είναι παράγοντες που επιβάλλουν συγκεκριμένους κανόνες υγιεινής, υγείας και ασφαλείας στους εργασιακούς χώρους. Ο όρος «επαγγελματική υγιεινή» αναφέρεται σε κανόνες καθαριότητας, αποφυγής μολύνσεων, λήψη προστατευτικών μέτρων, περιοδικών ελέγχων βιολογικών δεικτών κλπ. Ο όρος «επαγγελματική υγεία» αναφέρεται στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία επαγγελματικών ασθενειών που μπορούν να συμβούν είτε με μακροχρόνια έκθεση σε επικίνδυνους παράγοντες (π.χ. καρκινογόνες ουσίες, ραδιενέργεια), είτε με άμεση δράση ισχυρώς τοξικών ουσιών (π.χ. τοξικά αέρια, δηλητήρια, επαφή με το δέρμα κλπ) στους εργαζόμενους.
9. Ενημέρωση των νεοεισερχομένων φοιτητών, κατά την ημέρα/ημερίδα υποδοχής, για θέματα Ασφάλειας και Υγείας, στο πλαίσιο γενικότερης ενημέρωσής τους που συνίσταται να περιλαμβάνει:
 1. Πρόγραμμα Σπουδών – Διαδικασίες (Πρόεδρος Τμήματος - Επιτροπή Προπτυχιακών Σπουδών - Γραμματέας Τμήματος).
 2. Ενημέρωση για τους τρόπους και τη σημασία της συμμετοχής των φοιτητών στην αξιολόγηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας (Επιτροπή Προπτυχιακών Σπουδών).
 3. Θέματα φοιτητικής μέριμνας (Εκπρόσωπος από Φοιτητική Μέριμνα)
 4. Λειτουργία Συμβουλευτικού Κέντρου (Εκπρόσωπος Συμβουλευτικού Κέντρου)
 5. Λειτουργία Φοιτητικού Κέντρου (Εκπρόσωπος Φοιτητικού Κέντρου)
 6. Λειτουργία Βιβλιοθήκης (Εκπρόσωπος Βιβλιοθήκης)
 7. Ηθική και Δεοντολογία στο Ακαδημαϊκό περιβάλλον – Συμπεριφορά στις εξετάσεις, αντιγραφή, εννοιολογική σημασία και παραδείγματα λογοκλοπής (Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας Τμήματος)
 8. Ασφάλεια και Υγεία Φοιτητών (Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας Τμήματος)

B. Ενημέρωση του φοιτητικού πληθυσμού

B1. Ενημέρωση των νεοεισερχομένων φοιτητών από τους αρμοδίους των Επιτροπών «Ασφάλειας, και Υγείας» των Ακαδημαϊκών Τμημάτων.

Η ενημέρωση μπορεί να γίνεται «από αμφιθεάτρου» και να αναπτύσσονται όλα τα θέματα που περιγράφονται παρακάτω στο περιεχόμενο το ενημερωτικού φυλλαδίου σε συνδυασμό, εάν είναι πρακτικά εφικτό, με περιήγηση κατά ομάδες για επίδειξη χώρων του Τμήματος αλλά σημάνσεων και οδών διαφυγής.

B2. Ενημερωτικό (ηλεκτρονικό) φυλλάδιο)

Παράλληλα με την ενημέρωση των νεοεισερχομένων φοιτητών από αρμοδίους των Επιτροπών «Ασφάλειας και Υγείας» των Τμημάτων, εκπονείται ενημερωτικό (ηλεκτρονικό) φυλλάδιο για τον φοιτητικό πληθυσμό (βλ. Παράρτημα). Το φυλλάδιο αυτό θα εμπλουτίζεται ετησίως με βάση τις δραστηριότητες των Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας.

Στο φυλλάδιο θα γίνεται, αναφορά σε γενικά ζητήματα ασφάλειας και υγιεινής, σεβασμού και προστασίας των χώρων του Ιδρύματος και του περιβάλλοντος καθώς και σε θέματα υγείας των φοιτητών. Θα είναι ανεξάρτητο από τις ειδικές οδηγίες που παρέχουν τα Τμήματα με Εργαστήρια.

Στόχος του εν λόγω φυλλαδίου θα είναι:

1. Η καλλιέργεια του σεβασμού των κτηριακών υποδομών, του (δαπανηρού) εξοπλισμού και του περιβάλλοντος του Ιδρύματος.
2. Η ευαισθητοποίηση των φοιτητών στο να αγαπούν, να σέβονται και να προσέχουν / φροντίζουν το Ίδρυμα (από τα έδρανα, τους τοίχους, τις πόρτες, τα μηχανήματα και τους Η/Υ, έως τον περιβάλλοντα χώρο).
3. Η ενημέρωση των φοιτητών στο ότι η χρηματοδότηση της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης δεν αφήνει περιθώρια συνεχούς επισκευής ζημιών και φθορών (σβησίματα/βαψίματα στους τοίχους) και ότι τα ποσά που δαπανούμε για την αποκατάσταση των φθορών και τον ευπρεπισμό του ιδρύματος θα θέλαμε να τα δαπανούμε επί παραδείγματι στη σίτιση των φοιτητών/ -τριών. Μπορούμε να συμπεριλάβουμε ποσοστιαία στοιχεία της χρηματοδότησης του Ιδρύματός μας τα τελευταία έτη, στοιχεία ετήσιου ποσού δαπανών για την αποκατάσταση φθορών (π.χ. σβησίματα συνθημάτων) σε αντιπαράθεση με κάποιο παράδειγμα αδυναμίας μας να πραγματοποιήσουμε προμήθεια απαραίτητη για τους φοιτητές/-τριες κ.τ.λ..
4. Η ενημέρωση σε ζητήματα ασφάλειας και υγιεινής των χώρων του Ιδρύματος και του περιβάλλοντος καθώς και σε θέματα υγείας των φοιτητών.

Ειδικότερα:

1. Θα γίνεται μνεία στους τρόπους με τους οποίους έμπρακτα εκφράζουμε το σεβασμό μας στους χώρους του Ιδρύματος.
2. Θα αναγράφονται όλα τα τηλέφωνα ανάγκης και θα προσδιορίζεται ο χώρος εργασίας του προσωπικού φύλαξης.
3. Θα γίνεται αναφορά στις οδηγίες πυρόσβεσης και πυρασφάλειας.
4. Θα γίνεται αναφορά στο ότι τα επιμέρους Τμήματα έχουν επιπλέον κανόνες ασφάλειας και υγείας, που σχετίζονται με τα εργαστήριά τους και την ασφαλή χρήση αυτών (π.χ. τα Τμήματα Χημείας, Βιολογίας, Ιατρικής).

Υπεύθυνοι για τη σύνταξη του φυλλαδίου θα είναι η κ. Ν. Λιοδάκη (Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Διοικητικής Μέριμνας), ο κ. Γ. Φραγκουλιδάκης (Προϊστάμενος Υποδ/σης Τεχνικών Έργων), ο κ. Εμ. Κακλαμάνος (Προϊστάμενος Δ/σης Τεχνικών Έργων), η κ. Μ. Αντωνίου (Επίκουρη Καθ. Παρασιτολογίας Ιατρικής Σχολής), η κ. Εύα Μιχελιδάκη (Προϊσταμένη Δ/σης Σχεδιασμού και Προγραμματισμού), η κ. Α. Κωσταντέλη, (Υπάλληλος της Δ/σης Σχεδιασμού και Προγραμματισμού) και η Αναπληρώτρια Πρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων Καθ. κ. Ε. Παπαδάκη.

Γ. Ευαισθητοποίηση και Ετοιμότητα σε θέματα ασφάλειας και υγείας

Γ.1. Σύνταξη γραπτών οδηγιών για την πυρασφάλεια και για ενδεχόμενο σεισμό.

Υπάρχουν έτοιμες οδηγίες από αντίστοιχους Οργανισμούς/Υπηρεσίες αλλά θα μπορούσαν να συνταχθούν οδηγίες που θα βρίσκονται συνεχώς αναρτημένες σε πίνακες ανακοινώσεων εσωτερικά των κτηρίων (πχ στα κτήρια της Διοίκησης, στα Ακαδημαϊκά Τμήματα, στα Εστιατόρια και Κυλικεία, στις Φοιτητικές Κατοικίες κ.ο.κ.).

Γ.2. Οργάνωση ασκήσεων πυρόσβεσης.

Οι ασκήσεις πυρόσβεσης έχουν ως στόχο την εξοικείωση του προσωπικού του ιδρύματος με τη χρήση των μέσων πυρόσβεσης, σε περίπτωση ανάγκης.

Γ.3. Οργάνωση ασκήσεων ετοιμότητας.

Οργάνωση ασκήσεων εκκένωσης κτηρίων. Θα έχει προηγηθεί σήμανση στις εισόδους και στους κοινόχρηστους χώρους των κτηρίων, στις αίθουσες διδασκαλίας και όπου αλλού κρίνεται απαραίτητο.

Γ.4. Οργάνωση ομάδας πρώτων βοηθειών με τουλάχιστον ένα άτομο εκπαιδευμένο στις πρώτες βοήθειες ανά Τμήμα, του οποίου το όνομα και τηλέφωνο θα αναγράφεται στις πληροφορίες έκτακτης ανάγκης.

Τα ανωτέρω θα συντονίζει η κ. Ν. Λιοδάκη (Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήματος Διοικητικής Μέριμνας) σε συνεργασία με τον κ. Εμ. Κακλαμάνο (Προϊστάμενο Διεύθυνσης Τεχνικών Έργων), τον κ. Γ. Φραγκουλιδάκη (Προϊστάμενο Υποδιεύθυνσης Τεχνικών Έργων), την Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας κ. Αλεξάνδρα Παπαϊωάννου και τον Επίκουρο Καθηγητή Επείγουσας Ιατρικής κ. Π. Αγγουριδάκη.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Αγαπητοί φοιτητές,

Στο Τμήμα που φοιτάτε υπάρχει «**Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας**» για τη σύνθεση της οποίας μπορείτε να ενημερωθείτε από τη Γραμματεία του Τμήματος. Ο σκοπός της Επιτροπής είναι η ασφάλεια, υγιεινή και προστασία των χώρων του Τμήματος αλλά και η ασφάλεια και υγεία των φοιτητών και του προσωπικού. Από μέλη της Επιτροπής θα ενημερωθείτε περαιτέρω για γενικά και ειδικά θέματα των αρμοδιοτήτων της. Θα θέλαμε, ωστόσο, να επισημάνουμε ορισμένους απλούς κανόνες πρέπει να εφαρμόζονται, ανεξάρτητα από το είδος των σπουδών σας.

Θα πρέπει να γνωρίζετε:

- Τis Εξόδους Κινδύνου σε κάθε κτήριο.
Θα πρέπει να φροντίζετε οι διάδρομοι διαφυγής και οι εξοδοί κινδύνου να είναι πάντα ελεύθεροι, χωρίς εμπόδια.
- Τis θέσεις που βρίσκονται τα Κουτιά Πρώτων Βοηθειών και τους τρόπους που χρησιμοποιείται το περιεχόμενό τους. Ένα κουτί πρώτων βοηθειών συνήθως περιέχει:
Ακετυλοσαλικυλικό οξύ, παρακεταμόλη, αντιϊσταμινικά δισκία, αντιόξινα δισκία, σπασμολυτικό (σταγόνες ή δισκία), αντιδιαρροϊκό καολίνης/πηκτίνης, αντισηπτικό κολλύριο, αντιϊσταμινική αλοιφή, επιδέσμους 2.5X0.05 μέτρα και 2.5X0.10 μέτρα, βαμβάκι, απορροφητική γάζα αποστειρωμένη, λευκοπλάστη πλάτους 0.08 μέτρα, τεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη, τριγωνικό επίδεσμο, ποτηράκια μιας χρήσης, αιμοστατικό επίδεσμο, διάλυμα αμμωνίας, υπεροξείδιο του υδρογόνου διάλυμα (οξύζενέ), καθαρό οινόπνευμα, βάμμα ιωδίου, μερκουροχρώμ ή άλλο αντισηπτικό.
- Τis θέσεις που βρίσκονται συναγερμοί πυρκαγιάς και πυροσβεστήρες.
Οι πυροσβεστήρες δεν πρέπει ποτέ να μετακινούνται από τις προβλεπόμενες θέσεις τους.
Εκπαίδευση για την πρόληψη και αντιμετώπιση πυρκαγιάς γίνεται κατά τη διάρκεια ειδικών ασκήσεων για τις οποίες θα ειδοποιηθείτε. Μέχρι τότε, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι σε περίπτωση πυρκαγιάς, πρέπει να απομακρυνθείτε από την εστία, να σημάνετε συναγερμό και να καλέσετε αμέσως βοήθεια. Μην προσπαθήσετε να σβήσετε την πυρκαγιά μόνοι σας (εκτός αν είναι μικρή και δεν υπάρχει καμία άλλη βοήθεια) και μη χρησιμοποιείτε τους πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως ή CO2 εάν δεν έχετε εκπαιδευτεί κατάλληλα. Εάν τα ρούχα σας πιάσουν φωτιά, να βραχείτε με άφθονο νερό. Ενημερώστε την Πυροσβεστική Υπηρεσία αν παρατηρήσετε καπνό, φλόγα ή φωτιά. .
- Τis θέσεις και χώρους στάθμευσης που εξυπηρετούν Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) και να φροντίζετε να παραμένουν ελεύθεροι.

Θα πρέπει, επίσης, να γνωρίζετε ότι:

- Είναι υποχρέωση όλων μας να διατηρούμε τους χώρους εργασίας μας καθαρούς.
- Το κάπνισμα και η κατανάλωση τροφίμων και ποτών δεν επιτρέπονται στα αμφιθέατρα. Το κάπνισμα δεν επιτρέπεται, γενικότερα, στους εσωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου. Δεν επιτρέπεται, επίσης, να πετάτε τσιγάρα σε καλαθάκια αχρήστων.

- Μετά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών σε χώρους που επιτρέπεται, τα απορρίμματα πρέπει να τοποθετούνται σε κατάλληλους κάδους αχρήστων έτσι ώστε να διατηρούνται οι χώροι καθαροί και να μην προσελκύονται αδέσποτα σκυλιά, τρωκτικά και επιβλαβή έντομα.

- Δεν πρέπει να ενθαρρύνετε την εγκατάσταση αδέσποτων ζώων στα κτήρια και στους εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου διότι μπορεί να δημιουργήσουν προβλήματα υγείας σε εσάς και άλλα άτομα. Να εφαρμόζετε την απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου μας (14/09-07-2013) για τα αδέσποτα σκυλιά. Συγκεκριμένα:

Σε περίπτωση διαπίστωσης παρουσίας ενοχλητικών αδέσποτων σκυλιών στους χώρους του Πανεπιστημίου θα πρέπει να ενημερώνεται η Επιτροπή «Ασφάλειας και Υγείας» ή ο Πρόεδρος του Τμήματος προκειμένου να ειδοποιηθεί η Αρμόδια Υπηρεσία (Περισυλλογής και Διαχείρισης Αδέσποτων Ζώων Συντροφιάς) του Δήμου για να προβεί στην περισυλλογή τους και στη κατάλληλη αντιμετώπισή τους σύμφωνα με τη νομοθεσία.

Στην περίπτωση που διαπιστωθεί ότι ενθαρρύνετε την εγκατάσταση αδέσποτων σκύλων στους χώρους του Πανεπιστημίου (εντός και εκτός κτηρίων) θα ακολουθεί έγγραφη επίπληξή σας από τον Πρύτανη.

Θα πρέπει να καταγγέλλονται στην Επιτροπή «Ασφάλειας και Υγείας» όλες οι περιπτώσεις εγκατάλειψης αδέσποτων σκύλων στον χώρο του Πανεπιστημίου.

Θα πρέπει να καταγγέλλονται στην Επιτροπή «Ασφάλειας και Υγείας» όλες οι περιπτώσεις κακοποίησης ζώων.

Για την ασφάλειά σας πρέπει, επιπλέον, να γνωρίζετε ότι:

- Δεν πρέπει να συνδέετε πρίζες σε παροχή ρεύματος αν δεν είσατε σίγουροι για την ασφάλεια του κυκλώματος.
- Δεν πρέπει να αγγίζετε ηλεκτρικά κυκλώματα και καλώδια με βρεγμένα χέρια ή αντικείμενα.
- Δεν πρέπει να υπερφορτώνετε τις ηλεκτρικές γραμμές (μείωση κινδύνου πυρκαγιάς).
- Μετά το τέλος της εργασίας σας, να διακόπτετε το ηλεκτρικό ρεύμα στις αίθουσες και στους Η/Υ (μείωση κινδύνου πυρκαγιάς).
- Δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε μηχανήματα/όργανα χωρίς να έχετε την κατάλληλη έγκριση και κατάρτιση.
- Τα πατώματα πρέπει να είναι καθαρά και στεγνά για να αποφεύγονται ατυχήματα. Σε περίπτωση οποιουδήποτε υγρού στο πάτωμα, πρέπει να ενημερωθεί το αρμόδιο προσωπικό για να καθαριστεί.
- Οποιοδήποτε είδος ατυχήματος θα πρέπει να αναφέρεται στην «Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας» για τη σωστή αντιμετώπιση και την αποφυγή επανάληψής του.
- Θα πρέπει να ενημερωθείτε για τις ειδικές «Οδηγίες ασφάλειας στον χώρο του Εργαστηρίου», εφόσον υπάρχουν Εργαστήρια στο Τμήμα που φοιτάτε.

Γενικότερες οδηγίες που αφορούν την υγεία σας:

- Καταναλώνετε ασφαλή, υγιεινά και θρεπτικά γεύματα.
- Πίνετε αρκετό νερό για τη σωστή ενυδάτωση του οργανισμού σας.
- Ελέγχετε την ημερομηνία λήξης των τροφίμων που καταναλώνετε. Σε περίπτωση που ένα τρόφιμο είναι ακατάλληλο ενημερώστε την «Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας».
- Γυμνάζεστε καθημερινά και διατηρείτε το βάρος σας φυσιολογικό, για την ηλικία σας.
- Αποφεύγετε το κάπνισμα.
- Αν είσατε άρρωστος/άρρωστη από κάποια ίωση καλύτερα να παραμείνετε στο σπίτι για ανάρρωση. Με τον τρόπο αυτό προστατεύετε τον εαυτό και τους συμφοιτητές σας.
- Να μην κάνετε θόρυβο και, ενγενικά, να ζητάτε από αυτούς που κάνουν να τον ελαττώσουν (ο θόρυβος προκαλεί κούραση και πονοκέφαλο).
- Να εργάζεστε σωστά στον Η/Υ.

Εάν εργάζεστε πολλές ώρες, να φροντίζετε να κάνετε τακτικά διαλείμματα (5 λεπτά ανά ώρα, μέχρι 15 λεπτά ανά δίωρο – τα διαλείμματα δεν συσσωρεύονται).

Ρυθμίστε σωστά το κάθισμα ώστε (α) ο αυχέννας να είναι σε ελαφρά κάμψη προς τα εμπρός, (β) οι ώμοι να είναι χαλαροί και τα χέρια κοντά στον κορμό, (γ) η μέση να στηρίζεται στην πλάτη του καθίσματος.

Ρυθμίστε τη θέση της οθόνης και του πληκτρολογίου ώστε (α) να μην υπάρχουν αντανακλάσεις στην οθόνη, (β) το πληκτρολόγιο να είναι τουλάχιστον 10 cm μέσα από την άκρη του γραφείου.

Άλλοι γενικοί κανόνες

- Να ειδοποιείτε την «Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας», τους Φύλακες ή την Αστυνομία αν διαπιστώσετε οποιαδήποτε κακόβουλη ενέργεια ή ύποπτη κίνηση ατόμων στους χώρους του Πανεπιστημίου.
- Η πρόκληση αδικαιολόγητης φθοράς στους χώρους και τον εξοπλισμό του Πανεπιστημίου είναι αιτία λήψης πειθαρχικών μέτρων.
- Σύμφωνα με την 296^η/15-12-2011 απόφαση της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου μας, η αφισκοκόλληση επιτρέπεται μόνο εντός πινάκων που έχουν προβλεφθεί για τον σκοπό αυτό.
- Να αποφεύγετε τη γραφή λέξεων και συνθημάτων και τη σχεδίαση παραστάσεων στους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του Πανεπιστημίου. Η χρηματοδότηση για τα Πανεπιστήμια έχει μειωθεί πολύ και είναι καλύτερα τα χρήματα που θα δαπανηθούν για την αποκατάσταση των φθορών και τον ευπρεπισμό του Ιδρύματος να χρησιμοποιηθούν για τη σίτιση των φοιτητών.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Πρώτες Βοήθειες	166
Άμεση Δράση	100
Πυροσβεστική Υπηρεσία	199
Φύλακας Πανεπιστημιούπολης Ρεθύμνου	28310-77730
Φύλακας Πανεπιστημιούπολης Ηρακλείου	2810-394150
Επιφυλακή Συντηρητή – Ηλεκτρολόγου Ρεθύμνου	
Επιφυλακή Συντηρητή – Ηλεκτρολόγου Ηρακλείου	2810-394006, 7
Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου	28310-342100
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου	2810-392100, 392111
Βενιζέλειο Νοσοκομείο Ηρακλείου	2810-368000-29

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΩΠΙΣΗΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Γενικοί κανόνες πυρασφάλειας

Αποφεύγετε να υπερφορτίζετε την παροχή ρεύματος με πολύπριζα.

Όταν ολοκληρώνετε την εργασία σας είναι σωστό να σβήνετε τα φώτα και όλες τις ηλεκτρικές συσκευές.

Μην επιδιώκετε να επιδιορθώνετε ελαττωματικές ηλεκτρικές συσκευές, εκτός αν έχετε τα απαραίτητα προσόντα.

Να αναφέρετε στην «Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας» ελαττωματικές ηλεκτρικές συσκευές που πέφτουν στην αντίληψή σας.

Να καπνίζετε σε προκαθορισμένους χώρους.

Να χρησιμοποιείτε μεταλλικά ή γυάλινα σταχτοδοχεία.

Μην αδειάζετε τα σταχτοδοχεία σε καλάθια αχρήστων.

Διατηρείτε ευταξία και καθαριότητα στους χώρους εργασίας σας.

Να μην μεταφέρετε καύσιμα ή εύφλεκτα υγρά/υλικά.

Αναφέρετε στην «Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας» ή στους Φύλακες τυχόν ύποπτες συνθήκες/κινήσεις που υποπίπτουν στην αντίληψή σας.

Χρήση πυροσβεστήρων

Η κατηγορία φωτιάς που μπορεί να κατασβήσει ένας πυροσβεστήρας αναγράφεται στην επιφάνεια του πυροσβεστήρα, μαζί με τις οδηγίες χρήσεως.

Οι πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως ή CO₂ χρησιμοποιούνται μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό. Ομοίως και το υδροδοτικό σύστημα πυρόσβεσης. Η χρήση πυροσβεστικών μέσων από ανεκπαίδευτο προσωπικό μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό.

Πότε δεν κατασβήνετε μόνοι σας μια πυρκαγιά

Εάν η φωτιά απλώθηκε πέρα από το σημείο ανάφλεξής της.

Εάν δεν γνωρίζετε τα είδη πυροσβεστήρων και δεν έχετε εκπαιδευτεί στη χρήση τους.

Εάν δεν μπορείτε να κατασβήσετε τη φωτιά με την πλάτη σας προς την έξοδο κινδύνου ή διαφυγής.

Εάν η φωτιά μπορεί να εμποδίσει τη μοναδική σας έξοδο διαφυγής.

Εάν δεν έχετε αρκετό εξοπλισμό για κατάσβεση της φωτιάς.

Πώς να εκκενώσετε ένα κτήριο που καίγεται

Ο τελευταίος που εγκαταλείπει ένα δωμάτιο σε περίπτωση που σημαίνει συναγερμός φωτιάς, πρέπει να κλείνει την πόρτα πίσω του και όχι να την κλειδώνει. Εάν κλειδώσει την πόρτα θα δυσκολέψει το έργο της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, δηλαδή τον εντοπισμό και διάσωση ατόμων που έχουν εγκλωβιστεί από τη φωτιά.

Προχωρήστε στην έξοδο διαφυγής, όπως καθορίζεται στο σχέδιο δράσης για το οποίο θα ενημερωθείτε.

ΠΟΤΕ να μην χρησιμοποιείτε τους ανελκυστήρες σαν μέσο διαφυγής. Κατεβείτε από τις σκάλες προσεκτικά και ήρεμα.

Κρατάτε το κεφάλι σας χαμηλά προς το έδαφος για να αποφύγετε τον καπνό και τα τοξικά αέρια. Εάν ο καπνός είναι πυκνός, συρθείτε προς την έξοδο διαφυγής.

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με βρεγμένο ρούχο προκειμένου να αναπνέετε καλύτερα.

Προχωρήστε προς τις Εξόδους του κτηρίου χωρίς καθυστέρηση και με ψυχραιμία.

Μην σταματήσετε για να συλλέξετε προσωπικά σας αντικείμενα.

Κατευθυνθείτε προς το ισόγειο και μετά στον χώρο αναφοράς. ΠΟΤΕ μην κατευθύνετε προς την οροφή ενός πολυώροφου κτηρίου γιατί υπάρχει κίνδυνος να μην μπορεί η Πυροσβεστική Υπηρεσία να σας διασώσει.

Προχωρήστε στο σημείο αναφοράς και δώστε αναφορά στο υπεύθυνο άτομο. Μην επιστρέψετε στο κτήριο μέχρι να σας δοθεί η άδεια από την Πυροσβεστική Υπηρεσία ή άλλο Υπεύθυνο άτομο.

Τι να κάνετε αν παγιδευτείτε σε καιγόμενο κτήριο

Εάν βρίσκεστε σε φλεγόμενο κτήριο, κατά την προσπάθεια διαφυγής σας, μην ανοίγετε τις πόρτες χωρίς να ελέγξετε τη θερμοκρασία με το πίσω μέρος του χεριού σας. Εάν η πόρτα έχει υψηλή θερμοκρασία, χρησιμοποιείτε άλλη έξοδο διαφυγής.

Εάν δεν υπάρχει άλλη έξοδος διαφυγής, κλείστε τις χαραμάδες γύρω από την πόρτα με βρεγμένα ρούχα ή οτιδήποτε άλλο βρίσκεται στο χώρο και καλέστε «Βοήθεια».

Εάν εγκλωβιστείτε, κοιτάζτε για τηλέφωνο και ειδοποιήστε την Πυροσβεστική Υπηρεσία, δίνοντας το όνομά σας, το κτήριο και τον όροφο που βρίσκεστε και αναφέροντας οποιοδήποτε κίνδυνο νομίζετε ότι θα αντιμετωπίσει η Πυροσβεστική Υπηρεσία, όταν θα προσπαθήσει να σας απεγκλωβίσει.

Εάν το δωμάτιο γεμίσει καπνό, προσπαθήστε να τοποθετήσετε το κεφάλι σας όσο πιο κοντά μπορείτε στο έδαφος (ο καθαρός αέρας σε περίπτωση φωτιάς βρίσκεται πάντα στα χαμηλότερα στρώματα του δωματίου) και αν είναι δυνατόν αερίστε τον χώρο ανοίγοντας ένα παράθυρο.

Εάν το παράθυρο δεν είναι ανοιγόμενο, μην προσπαθήσετε να το σπάσετε, γιατί θα ρίξετε τα γυαλιά στα άτομα που ενδεχομένως είναι στο ισόγειο. Τραβήξτε την προσοχή των ατόμων κουνώντας κάτι που είναι οπτικά ευδιάκριτο.

Μη χάνετε την ψυχραιμία σας.

.....
Το Πρυτανικό Συμβούλιο του Πανεπιστημίου Κρήτης, λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω και μετά από συζήτηση

αποφασίζει και εγκρίνει

ως έχει, την ανωτέρω εισήγηση της Αναπληρώτριας Πρύτανη Καθηγήτριας κας Ελένης Παπαδάκη, που αφορά την εφαρμογή της νομοθεσίας με βάση το Ν. 3850/2010 (ΦΕΚ 84^Α/02-06-2010) περί «**Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων**» στον οποίο καθορίζονται, μεταξύ άλλων, οι γενικές αρχές για την εξάλειψη των συντελεστών κινδύνου στον εργασιακό χώρο με σκοπό την προστασία της υγείας και της ασφάλειας του ανθρώπινου δυναμικού, καθώς και οι κανόνες για την εφαρμογή των γενικών αυτών αρχών.

Ακριβές απόσπασμα

Ρέθυμνο, 09-09-2013

Η Αναπληρώτρια του Προϊσταμένου
της Γραμματείας του Πρυτανικού Συμβουλίου

Πηνελόπη Γραϊνέττακη

